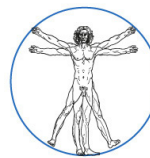


## Anmeldung

Kopieren, ausfüllen und versenden mit Post/Fax  
wenn möglich bis zum 17.04.2019 an:

Forschungs- & Beratungsinstitut GULMO  
Dr. Norbert Gulmo, In der Kehr 9, 69469 Weinheim,  
Fax 06201/8452962 - E-Mail: info@gulmo.de



GULMO



Forschungs- und Beratungsinstitut

### Für das Seminar

#### Psychische Belastungen der Betriebsratsarbeit

13. bis 15.05.2019, Hotel Qube Heidelberg GmbH  
melde ich mich verbindlich an

### Hotelreservierung

ja  nein

ab Vortag (Aufpreis)

.....  
Vorname

.....  
Name

.....  
Firma

.....  
Strasse/Nr.

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon-Nr. (Durchwahl)

.....  
Fax-Nr.

Rechnungsanschrift (falls abweichend):

.....  
Strasse/Nr.

.....  
PLZ/Ort

Der BR,  der PR,  die MAV hat die Teilnahme  
der oben genannten Person(en) beschlossen.

Mein Arbeitgeber übernimmt die Kosten

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

*Viel Einsatz und wenig Anerkennung,  
Probleme, die auch zu Hause noch beschäftigen,  
Uneinigkeit und schlechte Stimmung im Gremium,  
ständige Gratwanderung, ...*



## Psychische Belastungen der Betriebsratsarbeit

Strategien zum Umgang mit Stress  
und besonderen Anforderungen  
für betriebliche Interessenvertreter

**2,5-Tage-Seminar  
für Betriebs- und Personalräte**

**13. bis 15.05.2019  
Heidelberg, Hotel Qube**

*(alternativ auch als Inhouse-Seminar buchbar!)*

Wer kennt das nach mehrjähriger Gremiumsarbeit nicht: Erst rackert man sich für die Kollegen ab und dann kommt noch nicht mal ein Dankeschön. Im Gegenteil, bei der nächstbesten Gelegenheit ist der Betriebsrat dann auch noch Blitzableiter für alle möglichen Probleme im Unternehmen - mit freundlicher Unterstützung des Arbeitgebers. Oft herrscht auch im Gremium keine heile Welt, und gute Ideen werden bereits im Keim erstickt.

Der oftmals aufreibenden Stresssituation bei Deutschlands Arbeitnehmervertreter wurde von Dr. Norbert Gulmo an der Universität Heidelberg in einer umfangreichen Studie nachgegangen. Auf der Grundlage dieser Erkenntnisse gibt das Seminar Antworten für den konstruktiven Umgang mit „Betriebsrats-typischen“ Belastungssituationen. Der Bezug zum Betriebsverfassungsgesetz wird aufgezeigt.

## ABLAUF

### Montag, 13. Mai 2019

- 09:30 Uhr Belastungen für Betriebs-/ Personalräte, gibt es die überhaupt?  
Beispiele aus Studien und betrieblicher Praxis
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Das betriebsrätliche Spannungsfeld:  
Ein Rollenkonflikt
- 11:30 Uhr Motivation:  
Was treibt Arbeitnehmervertreter an?
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr „Betriebsratstypen“  
Erkenntnisse aus der Persönlichkeitspsychologie
- 14:30 Uhr Kaffeepause
- 15:00 Uhr Die Last der Freigestellten und das Dilemma der Nicht-Freigestellten
- 15:45 Uhr Das Betriebsrats-Team:  
Toll-Ein-Anderer-Macht` s / Entwicklungsphasen, Gruppendynamik und Gruppendruck, Arbeitsteilung und Konfliktbewältigung
- 17:00 Uhr Ende erster Tag

### Dienstag, 14. Mai 2019

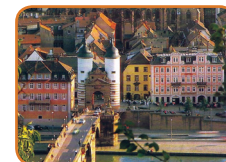
- 09:00 Uhr Diskussion oder Diskreditierung?  
Kommunikationsmuster im Gremium und anderswo
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Schlagabtausch im Gremium:  
Wie man unterschiedliche Meinungen unter einen Hut bekommt
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Führen ohne Sanktionsmacht:  
Besondere Anforderungen für Vorsitzende
- 14:45 Uhr Kaffeepause
- 15:15 Uhr „Cool bleiben“ in kritischen Situationen:  
Persönliche Angriffe professionell meistern / Techniken zur proaktiven Stressbewältigung
- 17:00 Uhr Ende zweiter Tag

### Mittwoch, 15. Mai 2019

- 09:00 Uhr Bilanz ziehen nach 1 Jahr Betriebsratsarbeit:  
Was war gut, was weniger?
- 09:45 Uhr Erfolgsfaktoren für eine gute Betriebsratsarbeit
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Die Sinnfrage: Über die gesellschaftliche Bedeutung der Betriebs- und Personalratsarbeit
- 12:00 Uhr Mittagessen und Ende des Seminars

### Veranstaltungsort

Heidelberg, Hotel Qube Heidelberg GmbH  
Bergheimerstraße 74, 69115 Heidelberg  
Tel. 06221-187990, Fax 06221-187999



### Seminarkosten

Seminargebühr 775,-€  
Hotelposten mit Vollpension 585,-€, bei Anreise am Vortag 795,-€ inkl. Abendessen; (Sollten Sie nicht im Hotel übernachten, berechnet das Hotel eine Tagungspauschale von 165,-€ ohne Abendessen). Alle Preise zzgl. MwSt. und Parkgebühren. Ab drei Teilnehmern reduziert sich die Seminargebühr für alle Teilnehmer um 10%!

*Dieses Seminar kann auch als hausinterne Betriebsratsschulung gebucht werden, um so auf die betrieblichen Besonderheiten direkt eingehen zu können.*

### Freistellungsbedingungen

Die Freistellung nach § 37(6) BetrVG, § 46.6 BPersVG und analogen Ländergesetzen sowie den entsprechenden Regelungen für Mitarbeitervertretungen ist möglich, wenn das Gremium es als erforderlich betrachtet, sich zu bestimmten Sachverhalten zu informieren und zu qualifizieren. Die Erforderlichkeit ist auch dann gegeben, wenn das Gremium plant, in Zukunft die entsprechenden Themen im Betrieb oder in der Institution aufzugreifen (Initiativrecht).

### Anmeldung/Anmeldebedingungen

Das Anmeldeformular bitte für jeweils eine(n) Teilnehmer(in) kopieren und ausfüllen. Die verbindliche Anmeldung der TeilnehmerInnen muss schriftlich (per Fax oder Post) erfolgen und wird von uns schriftlich bestätigt. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Bei Abmeldungen vor der Stornofrist (4 Wochen vor Seminarbeginn) wird eine eventuell gezahlte Teilnahmegebühr vollständig erstattet, danach sind wir leider gezwungen, die volle Teilnahmegebühr in Rechnung zu stellen, es sei denn, es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn benannt.

Eine Abmeldung kann nur schriftlich (per Fax oder Post) durchgeführt werden. Die Anmeldeinformationen der TeilnehmerInnen werden mittels EDV bei uns so lange gespeichert, wie es für die Abwicklung erforderlich ist. Danach werden sie wieder gelöscht bzw. anonymisiert.

### Veranstalter und Kontakt

Forschungs- und Beratungsinstitut GULMO  
Dr. Norbert Gulmo, In der Kehr 9, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 / 2571568, Fax 06201 / 8452962, E-Mail: info@gulmo.de

### Referent

Dr. Norbert Gulmo: Diplom-Psychologe und Fachkraft für Arbeitssicherheit, bundesweit renommierter Experte für psychische Gefährdungsbeurteilung\* mit umfangreichen praktischen Erfahrungen in verschiedensten Branchen, Autor einer Doktorarbeit zum Themenfeld „Stress und psychische Belastungen am Arbeitsplatz“, Trainer für Stressprävention gemäß Anforderungen des § 20 SGB V sowie den Qualitätskriterien und Richtlinien der Spitzenverbände der Krankenkassen. (\*siehe auch Referenzen zu psychischen Gefährdungsbeurteilungen auf [www.gulmo.de](http://www.gulmo.de))

Weitere Informationen zu uns unter [www.gulmo.de](http://www.gulmo.de).